

会員各位

(一社)岡山県鍼灸マッサージ師会  
会長 吉田 高行  
学術部長 村井 俊彦

## 第4回スポーツ鍼マッサージトレーナー専門講習会開催のお知らせ (スポーツ鍼灸マッサージ指導者育成講習会地方開催)

拝啓 処暑の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび第4回スポーツ鍼マッサージトレーナー専門講習会を開催致しますので、ご案内申し上げます。スポーツ選手に対する専門的な知識、特に今回はランニングにターゲットを絞った講習となります。第4回岡山マラソンのケアステーション設置に伴い、専門分野の知識を向上する目的も兼ねております。また、即臨床に役立つ、貴重なお話しをお聞き頂けると思います。講習会に関してのお問い合わせは、下記連絡先へお願い致します。

ご多忙とは存じますが、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

記

日時 平成30年10月14日(日) 受付：9時 開講：9時30分

場所 岡山駅前ターミナルスクエア12階  
岡山市北区駅元町1番4号 電話(086)224-0371(代表)

..... 開講式 9:30 ~ 9:40 .....

テーマ 『アスリートが求めるケアサポート』  
9:40 ~ 10:40

講師 環太平洋大学 女子駅伝部監督 山口 衛里 先生

テーマ 『スポーツ選手が必要とする栄養』  
10:50 ~ 11:50

講師 くらしき作陽大学 食文化学部講師 桐野 顕子 先生

..... 昼食 11:50 ~ 12:40 .....【最新医療機器展示有】

テーマ 『各種スポーツ選手に対する心がけたいこと』  
12:40 ~ 13:40

講師 四国医療専門学校 非常勤講師 松浦 浩市 先生

テーマ 『ランニングにおけるスポーツ障害とケア』  
13:50 ~ 15:20

講師 岡山医療技術専門学校 養成校専任講師 鈴木 啓子 先生

テーマ 『肘関節のスポーツ障害』  
15:30 ~ 17:00

講師 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
運動器スポーツ医学講座 准教授 島村 安則 先生

..... 閉講式 17:00 ~ 17:10 .....

会 費 (一社)岡山県鍼灸マッサージ師会  
(公社)全日本鍼灸マッサージ師会・(公社)岡山県鍼灸師会  
(一社)岡山県マッサージ師会・(公社)岡山県柔道整復師会 会員 5,000 円  
会員外 8,000 円 学生 3,000 円

— 講習会の出欠連絡方法 —

振替用紙の通信欄に、「スポーツ鍼マッサージトレーナー専門講習会」・「氏名」・「所属団体名」・「住所」・「連絡先電話番号」・「付き添い人の有無」をご記入いただき9月28日までに振込みをお願いします。

振り込みをもって出席の連絡とさせていただきます。

**郵便振替口座**

**加入者： (社)岡山県鍼灸マッサージ師会**

**口座番号： 01350-8-37191**

第4回岡山マラソン、ケアステーション設置に伴いランナーに対する基礎知識を習得する講習会となりますので特に参加ご協力いただける先生方は積極的にご参加ください。

**お問い合わせ連絡先 岡山県鍼灸マッサージ師会事務所 岸本**

事務局営業時間：平日10時～14時（土・日・祝 お休み）

TEL：086-244-2322

Email：[okayamaharimashikai@hotmail.co.jp](mailto:okayamaharimashikai@hotmail.co.jp)



環太平洋大学 女子駅伝部監督

**山口 衛里 先生**

○ プロフィール ○

兵庫県立西脇工業高校から陸上を始める  
卒業後、実業団チーム「ダイエー」を経て、1993年天満屋に入社  
1995年北海道マラソンでバルセロナ五輪銀メダリスト有森裕子に次ぐ2位  
1999年東京国際女子マラソンで2時間22分12秒（当時の日本歴代2位）  
で優勝、シドニー五輪では7位に入賞  
岡山県立大学短期大学部健康体育専攻に入学  
2007年4月から天満屋のコーチに就任  
2010年大会では岡山県チームを初の日本一に導いた  
現在は、環太平洋大学 女子駅伝部監督、桃太郎夢クラブ理事・コーチ、  
おかやまマラソンアンバサダー、マラソン解説やマラソン大会のゲスト  
ランナーなども行っている

学術講習会参加の皆様へ

アスリートは、最高のパフォーマンスをするために心と体のメンテナンスは、とても重要になってきます。選手とトレーナー、指導者とトレーナーとの関係性が大切だと思っています。私自身が競技生活での経験談をお話させていただきます。



くらしき作陽大学 食文化学部講師

## 桐野 顕子 先生

### ○ プロフィール ○

くらしき作陽大学食文化学部食生活学科卒業（2004年）

岡山県立大学大学院保健福祉学研究科博士前期課程修了（2006年）

岡山県立大学大学院保健福祉学研究科博士後期課程修了（2009年）

学位：博士（栄養学）

免許・資格：管理栄養士

主な職歴：2009年4月～くらしき作陽大学食文化学部助教

2013年4月～くらしき作陽大学食文化学部講師（現在に至る）

専門分野：栄養学

授業科目：栄養学総論、スポーツ栄養学、栄養指導論、運動生理学 等

所属学会等：日本栄養・食糧学会、日本栄養改善学会、日本スポーツ栄養学会

### 学術講習会参加の皆様へ

大学では学生たちに栄養学の基礎や栄養指導を中心に講義をしています。

本日の講演では、アスリートに必要な栄養素等の摂り方、食事のタイミングなどについて文献データを基にお話しさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。



四国医療専門学校 非常勤講師

## 松浦 浩市 先生

### ○ プロフィール ○

昭和57年 3月 岡山県立岡山盲学校専攻科理療科卒業

同 4月 特別養護老人ホーム「みどり荘」  
機能訓練室訓練指導員勤務

昭和58年 4月 医療法人水清会「水島第一病院」  
リハビリテーションセンター勤務

昭和64年 1月 住吉内科小児科医院鍼治療室勤務

平成 3年 2月 鍼灸マッサージ治療院「松浦治療」開設

平成16年 1月 新松浦治療開設 ぼちぼち健康ルーム併設

平成21年 4月 四国医療専門学会非常勤講師

KTS 倉敷トレーナーズサポート協会副会長

岡山県スポーツ鍼トレーナー協会会員

日本陸上競技連盟医事部A級トレーナー

一般財団法人岡山県陸上競技協会医事科学委員会トレーナー

YNUS スポーツアカデミー会員

### 学術講習会参加の皆様へ

当院に通っていただくアスリートたちは治療を通しピンチをチャンスに変えてきた。

来院されるアスリートは傷を負った戦士、治療は心のリコンディショニングでもある。講習会では長距離ランナーに多いスポーツ障害について今まで戦ってきた症例を一部報告させていただきます。



岡山医療技術専門学校 養成校専任講師  
**鈴木 啓子 先生**

○ プロフィール ○

経歴：広島大学教育学部（体育教育学）卒業  
川崎リハビリテーション学院 卒業  
人間総合科学大学大学院 修士課程 在籍  
所属・資格：  
岡山医療技術専門学校養成校専任講師（理学療法士）  
PHI ピラティスマスタートレーナー  
YOGA MOVE 認定インストラクター  
AEAJ アロマセラピスト

学術講習会参加の皆様へ

理学療法士として臨床経験を積みながら、ヨガ・ピラティスと出会い、クライアントの心と体のケアに努めています。医療、学校教育、スポーツ分野などで行っている治療や運動指導の経験を少しでも皆様にお伝えできれば幸いです。



岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 運動器スポーツ医学講座 准教授  
**島村 安則 先生**

○ プロフィール ○

学歴  
平成 10 年 3 月 自治医科大学医学部卒業  
平成 22 年 3 月 博士（医学） 岡山大学博甲 4049 号  
「上腕骨通頸骨折に対する内固定法の力学的比較」

職歴  
平成 10 年 4 月 岡山大学医学部整形外科学教室入局  
平成 10 年 4 月 岡山済生会総合病院勤務  
平成 12 年 5 月 新見市阿新健康管理センター、神郷町新郷診療所兼務  
平成 13 年 4 月 国保町立大原病院勤務  
平成 15 年 4 月 岡山済生会総合病院整形外科  
平成 17 年 4 月 大原町立大原病院整形外科  
平成 19 年 4 月 岡山大学病院整形外科医員  
平成 20 年 4 月 同 助教  
平成 30 年 4 月 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
運動器スポーツ医学講座 准教授 現在に至る

- ・ 岡山県体育協会スポーツ医科学委員会 委員
- ・ アスレティックトレーナー（JASA-AT）岡山県協議会 スーパーバイザー
- ・ 岡山県医師会スポーツ医部会委員
- ・ Jリーグ ファジアーノ岡山 チームドクター

学術講習会参加の皆様へ

2020 東京オリンピックが目前に迫ってきましたが、岡山マラソンはじめ多くの地元スポーツイベントも活気がみなぎっております。スポーツをするうえでつきものなのが怪我です。私が日常診療で遭遇する代表的な外傷・障害とその治療について紹介したいと思います。